



WAKO Tehniskā komiteja
WAKO Tiesnešu komiteja
WAKO Organizācijas komiteja

Cienījamie treneri un sacensību dalībnieki!

Pirms mēs sākam ar pasaules un kontinentālajiem čempionātiem 2018. gada otrajā pusē, es vēlos jums atgādināt par dažām formastērpu un drošības ekipējuma tēmām. Dažas no tām ir ļoti labi zināmas, bet citas saistītas ar pēdējām izmaiņām noteikumos, un mēs domājam, ka ir labi atgādināt jums par pēdējām izmaiņām.

Aizņemties būs iespējams ļoti ierobežotu aprīkojuma daudzumu (galvas sargi, cimdi, stilbu aizsargi/stilbu aizsardzība un pēdu aizsardzība), bet citi formastērpi, drošības ekipējums un papildu aizsardzība ir katra dalībnieka obligātie personīgie piederumi. Kikbokseris un viņa treneris ir atbildīgs par to, lai viņu pašu APSTIPRINĀTAIS EKIPĒJUMS tiktu nogādāts uz pasaules un kontinentālajiem čempionātiem. Sarkano un zilo pēdu aizsargu, cimdu un galvas aizsargu noteikums šogad tiks STNGRI uzraudzīts.

WAKO noteikumi šajās definīcijās ir ļoti skaidri, un mēs jums tos atkārtosim:

Vispārīgi

- ❑ WAKO pasaules un kontinentālajos čempionātos drīkst izmantot vai nēsāt tikai WAKO apstiprināto ražotāju ekipējumu/drošības ekipējumu. No 2018. gada jūnija apstiprinātais ekipējums ir TIKAI no TOP TEN un SAP ražotājiem.
- ❑ Ja kikbokseris ierodas ringā vai tatami neatbilstoši ģērbies (nepareiza galvas aizsarga vai cimdu krāsa, izmantojot drošības ekipējumu, kuru nav apstiprinājusi WAKO, izmantojot šortus ar Muay Thai simboliem, bez roku saitēm vai mutes aizsarga), viņš netiks nekavējoties diskvalificēts; tā vietā viņam tiks dotas divas minūtes, lai labotu situāciju.
- ❑ Ja atļautais laiks ir iztecējis un kikbokseris nav gatavs, viņš tiks diskvalificēts.
- ❑ Aizliegts izgriezt otrādi šortus, lai paslēptu Muay Thai simbolus.
- ❑ Kikbokseris nedrīkst nēsāt brilles cīņas laikā, taču mīkstās kontaktlēcas ir atļautas.
- ❑ Kikbokseri ar bārdi var piedalīties jebkuros WAKO turnīros, ja bārdai ir samērīgs garums (ne vairāk kā 2 centimetri).
- ❑ Sievietēm ar gariem matiem jāsavāc mati, lai tie netraucētu cīņai. Lūdzu, pievērsiet uzmanību: matus ieteicams sasiet vai iepīt bizēs galvas aizsarga iekšpusē.
- ❑ Aizliegts izmantot mutes aizsargu uz ortodontiskajām skavām, izņemot gadījumu, ja ārsta apliecinājums to atļauj.
- ❑ Ja kikbokserim ir ortodontiskās skavas gan uz augšējiem, gan uz apakšējiem zobiem, viņam(-ai) jāliek mutes aizsargs gan uz apakšējiem, gan uz augšējiem zobiem.
- ❑ Mutes aizsargam jānodrošina brīva elpošana, un tam ir jābūt pielāgotam kikboksera mutes uzbūvei.
- ❑ Mutes aizsargs var būt jebkurā krāsā. Taču tas nedrīkst nekādā veidā izvirzīties ārpus mutes.
- ❑ Aizliegts brīvprātīgi izspļaut vai nomest mutes aizsargu.
- ❑ Īkšķim ir jābūt pilnībā pieķļautam cimda galvenajai daļai (ja īkšķa nodalījums ir nogriezts vai bojāts cimds nedrīkst izmantot).
- ❑ Aizliegts piestiprināt cimds ar šņorēm vai jebkāda veida sprādzēm.



- Aizliegts izmantot zeķu veida stilbu aizsargus, kas nosedz stilba kaulu un pēdas pacēlumu. Stingri aizliegts izmantot papildu aizsardzību zem stilbu aizsargiem, kā polsterējumus, plāksterus, pārsējus utt.
- Stilbu aizsargi tiek piestiprināti pie kājas ar vismaz divām pašlīmējošām elastīgām lentēm. Nekāda cita veida plāksteri, izņemot pašlīmējošus kokvilnas bāzes plāksterus, nav atļauts izmantot, lai piestiprinātu aizsargu pie stilba.
- Aizliegti stilbu aizsargi ar metāla, koka un cietas plastmasas elementiem.
- Aizliegts aizlīmēt saites ar jebkāda veida plāksteriem.
- Atļauts izmantot galvas lakatu zem galvas aizsarga.
- Aizliegts ielīgot seju vai ķermeni (vazelīns ir atļauts).

Vispārīgi - tatami sports

- Sacensību dalībniekiem jābūt pietiekami sagatavotiem dalībai izvēlētajā disciplīnā, viņiem nedrīkst būt traumu vai slimību, kas varētu kaitēt sev vai citiem sacensību dalībniekiem.
- Viņa vai viņas sejai jābūt tīrai un bez taukiem. Asiņošanas laikā nav atļauts ierasties uz cīņu.
- Tāpat nav atļauts piedalīties cīņā ar uzlīmējamu ģipsi, tamponiem nāsīs vai ar jebkādiem griezumiem vai skrambām. Šādā gadījumā tiesnesis konsultēsies ar ārstu.
- Ķermenim jābūt sausam, bez jebkādas eļļas. Tiesnesis palūgs trenerim noslaucīt sacensību dalībnieka seju un ķermeni.
- Aizliegts ierasties uz cīņu ar jebkādiem juvelierizstrādājumiem vai citām rotām. Tiesneši pabāzīs pirkstus zem T krekla augšdaļas, lai pārbaudītu, vai sacensību dalībniekiem nav juvelierizstrādājumu vai citu rotu ap kaklu. Tiesneši arī spiedīs rādītājpirkstus zem galvas aizsarga, lai pārlicinātos, ka sacensību dalībniekiem nav auskaru, nagliņveida auskaru vai citu rotu. Aizliegti arī mēles un nabas pīrsingi.
- Aizliegts savākt matus ar jebkura veida metāla, plastmasas vai cietu sprādzi. Šim nolūkam ir atļautas tikai elastīgās vai kokvilnas matu gumijas.
- Aizliegts piestiprināt drošības ekipējumu ar pašlīmējošiem plāksteriem pāri oriģinālajām lentēm.
- Pirms atļaut kīkbokserim kāpt uz tatami, tiesnesim ir jābūt pārliecinātam par to, ka sportista drošības ekipējums un formastērps ir pilnīgi derīgs dalībnieka drošībai un atbilst WAKO noteikumiem.
- Disciplīnas Musical Forms uzraugs pārbauda visiem sacensību dalībniekiem juvelierizstrādājumus un pīrsingus, pirms viņi sāk sacensties.
- Formastērpiem jābūt sausiem, tīriem, bez asinīm un citām vielām, kā arī labā stāvoklī.
- Galvas aizsargam jābūt stingri piestiprinātam ar pašlīmējošām lentēm zem zoda un galvas aizmugurē (aizliegtas jebkāda veida sprādzes).

Formastērpi tatami sportā, disciplīnā Points Fighting:

- Jāvelk V veida tops.
- Jostas vai lentes var vilkt pēc izvēles.
- Piedurkņu maksimālais garums ir līdz augšdelma vidusdaļai.
- (T krekli ir aizliegti)
- Cits apģērbs, kā tradicionālais kimono (karatē, tekvondo, kung fu-wushu) ir aizliegts. T krekli ir aizliegti.



Disciplīna Light Contact:

- Jāvelk T kreklis.
- Piedurkņu maksimālais garums ir līdz augšdelma vidusdaļai.
- Aizliegts vilkt jostas.
- (Aizliegti V veida topi)

Disciplīna Kick Light:

- Jāvelk kikboksa šorti un T kreklis.
- Aizliegts vilkt jostas.
- Lūdzu, pievērsiet uzmanību: Visiem T kreklīm jābūt nacionālās komandas T kreklīm. (V veida kreklis, T kreklis ir aizliegti)
- Aizliegts izgiezt otrādi šortus, lai paslēptu Muay Thai simbolus.

Sponsoru reklāmas vai logotipus uz formastērpa var valkāt šādā veidā:

- Tops - piedurknes augšdaļā un/vai plecu zonā, un tie nedrīkst būt lielāki par 10 x 10 cm (4 "x 4").
- Bikses - sēnā starp ceļgalu un gurnu. Ja organizatori un sponsors (-i) nevēlas, lai kikbokseris valkā vēl kādu citu reklāmu, izņemot viņa paša, organizatoriem un viņu sponsoram jānodrošina finansiālais atbalsts kikbokseriem vai valstīm, kas ir vienāds ar summu, no kuras viņi ir atteikušies sava individuālā sponsora labā.

Kikboksera formastērps un ekipējums

Sacensību dalībnieki disciplīnā Points Fighting (skatīt pielikumus ar attēliem)

- galvas aizsardzība (**galvas augšpusei jābūt nosegtai**)
- vecuma kategorijā Jaunākie kadeti jāvelk sejas aizsargi
- mutes aizsargs
- cirkšņa aizsargs
- krūšu aizsardzība (tikai dalībniecēm, nav obligāta sievietēm kadetu kategorijai)
- cimdi disciplīnai Points Fighting
- roku saites (nav obligātas)
- elkoņu aizsargi (obligāti)
- cirkšņa aizsardzība (sievietēm nav obligāta)
- stilbu aizsargi
- pēdu aizsargi

Sacensību dalībnieki disciplīnā Light Contact (skatīt pielikumus ar attēliem)

- galvas aizsardzība (**galvas augšpusei jābūt nosegtai**)
- mutes aizsargs
- krūšu aizsardzība (**tikai sievietēm**)
- 10 Oz boksa cimdi
- roku saites
- cirkšņa aizsardzība (sievietēm nav obligāta)
- zeķu veida stilbu aizsargi
- pēdu aizsardzība



Sacensību dalībnieki disciplīnā Kick Light (skatīt pielikumus ar attēliem)

- galvas aizsardzība (**galvas augšpusei jābūt nosegtai**)
- mutes aizsargs
- krūšu aizsardzība (**tikai sievietēm**).
- 10 Oz boksa cimdi
- roku saites
- cirkšņa aizsardzība (sievietēm nav obligāta).
- zeķu veida stilbu aizsargi
- pēdu aizsardzība

Sacensību dalībnieki disciplīnā Musical Forms

- Disciplīnas Musical Forms priekšnesumos ir atļauts visu tradicionālo cīņas mākslu (uz kuru balstās priekšnesums - karatē, tekvondo, kung fu/wushu aikido un citi) oriģinālais apģērbs un apavi.
- Sportisti var vilkt jebkuru noteikumos atzītu kikboksa vai karatē formastērpu, kuram jābūt tīram, un tam ir jābūt pienācīgai kvalitātei.
- Stilā Hard style sacensību dalībniekiem jābūt ar basām kājām, bet stilā Soft style var vilkt sporta apavus. Viņi var uzstāties arī bez kreklēm (protams, izņemot sievietes).
- Sacensību dalībniekiem ir atļauts nēsāt sviedru lentes uz rokas vai plaukstu locītavas. Sacensību dalībniekiem aizliegts vilkt jebkādas juvelierizstrādājumus vai pīrsingus.
- Lūdzu, pievērsiet uzmanību: kikbokseris nedrīkst nēsāt brilles cīņas laikā, taču mīkstās kontaktlēcas ir atļautas.

Obligātais formastērps un drošības ekipējums ringa sportā: disciplīna Full Contact (skatīt pielikumus ar attēliem)

- galvas aizsardzība (**galvas augšpusei jābūt nosegtai**)
- mutes aizsargs (**vai nu tikai uz augšējiem zobiem, vai gan uz augšējiem, gan uz apakšējiem zobiem**)
- krūšu aizsardzība (tikai sievietēm), tā obligāti jāvelk zem topa (sporta krūštura) vai vestes
- roku saites (**nekādu stiprinājumu ar plāksteri**)
- cimdi kontakta sporta veidiem (**10 Oz**)
- cirkšņa aizsardzība (**obligāta gan vīriešiem, gan sievietēm**)
- stilbu aizsargi** (aizsargam jābūtu zem ceļgala un jābeidzas pēdas augšpusē)
- aizliegts izmantot zeķu veida stilbu aizsargus, kas nosedz stilba kaulu un pēdas pacēlumu
- potītes balsts**
- pēdu aizsardzība (boot)

Senioriem un junioriem ir vienādi formastērpi: (skatīt pielikumus ar attēliem)

- Kails ķermenis un garās bikses vīriešiem.
- Sporta tops (veste) un garās bikses sievietēm.
- Garajām biksēm jāstiepjas no vidukļa līdz potītes locītavai.
- Biksēm jābūt elastīgai jostai vismaz 10 centimetru platumā, kurai pēc krāsas ir jāatšķiras no biksēm.**



Disciplīna Low Kick (skatīt pielikumus ar attēliem)

- galvas aizsardzība (**galvas augšpusei jābūt nosegtai**)
- mutes aizsargs (**vai nu tikai uz augšējiem zobiem, vai gan uz augšējiem, gan uz apakšējiem zobiem**)
- krūšu aizsardzība (tikai sievietēm), tā obligāti jāvelk zem topa (sporta krūštura) vai vestes
- roku saites (**nekādu stiprinājumu ar plāksteri**)
- cimdi kontakta sporta veidiem (**10 Oz**)
- cirkšņa aizsardzība (**obligāta gan vīriešiem, gan sievietēm**)
- stilbu aizsargi (jānosiedz stilbs un pēdas virspuse, jābūt tikai zeķu veidā, ražotiem no kompānijām, kuras ir atzinusi WAKO), citas firmas (ko nav apstiprinājusi WAKO) ir aizliegtas
- zeķu veida stilbu aizsargi, ko izmanto Muay Thai cīņās, ir aizliegti
- potītes balsts**

Senioriem un junioriem ir vienādi formastērpi: (skatīt pielikumus ar attēliem)

- Kails ķermenis un šorti vīriešiem.
- Sporta tops (veste) un šorti (nevis sporta svārki) sievietēm.
- Aizliegti šorti ar Muay Thai vai citas cīņas mākslas nosaukumu. Aizliegts izgriezt otrādi šortus, lai paslēptu Muay Thai simbolus. Kā logo var būt tikai valsts nosaukums.
- Kikboksā šortiem ir jānosiedz vismaz pusi no augšstilba vai maksimums - trīs ceturtdaļas no augšstilba. Ceļgaliem jābūt redzamiem un kailiem.**
- Šortiem jābūt elastīgai jostai vismaz 10 centimetru platumā, kurai pēc krāsas ir jāatšķiras no šortiem.**

Disciplīna K-1 (skatīt pielikumus ar attēliem)

- galvas aizsardzība (**galvas augšpusei jābūt nosegtai**)
- mutes aizsargs (**vai nu tikai uz augšējiem zobiem, vai gan uz augšējiem, gan uz apakšējiem zobiem**)
- krūšu aizsardzība (tikai sievietēm), tā obligāti jāvelk zem topa (sporta krūštura) vai vestes
- roku saites (**nekādu stiprinājumu ar plāksteri**)
- cimdi kontakta sporta veidiem (**10 Oz**)
- cirkšņa aizsardzība (**obligāta gan vīriešiem, gan sievietēm**)
- stilbu aizsargi (jānosiedz stilbs un pēdas virspuse, jābūt tikai zeķu veidā, ražotiem no kompānijām, kuras ir atzinusi WAKO), citas firmas (ko nav apstiprinājusi WAKO) ir aizliegtas
- zeķu veida stilbu aizsargi, ko izmanto Muay Thai cīņās, ir aizliegti
- potītes aizsardzība**

Senioriem un junioriem ir vienādi formastērpi: (skatīt pielikumus ar attēliem)

- Kails ķermenis un šorti vīriešiem.
- Sporta tops (veste) un šorti (nevis sporta svārki) sievietēm.
- Aizliegti šorti ar Muay Thai vai citas cīņas mākslas nosaukumu. Aizliegts izgriezt otrādi šortus, lai paslēptu Muay Thai simbolus. Kā logo var būt tikai valsts nosaukums.
- Kikboksā šortiem ir jānosiedz vismaz pusi no augšstilba vai maksimums - trīs ceturtdaļas no augšstilba. Ceļgaliem jābūt redzamiem un kailiem.**
- Šortiem jābūt elastīgai jostai vismaz 10 centimetru platumā, kurai pēc krāsas ir jāatšķiras no šortiem.**



Īpašas piezīmes:

musulmaņu kikbokseres:

- Lai cienītu visus reliģiskos uzskatus, WAKO atļauj musulmaņu sportistēm vilkt attiecīgu apģērbu, piedaloties WAKO pasākumos.
- Musulmaņu sportistes sacensību laikā drīkst valkāt īpašu formas tērpu (apakšveļu), kas nosedz viņu ķermeni, izņemot seju.
- Formastērps (apakšveļai) jābūt elastīgam, cieši piekļautam pie ķermeņa, lai neizkustētos no vietas.
- Musulmaņu sportistēm ir atļauts valkāt šalli zem galvas aizsarga, kas nosedz galvu, bet ne seju.
- Ja musulmaņu sportiste nolemj gērbties atbilstoši savai reliģijai, viņai tas ir jāievēro pilnībā, nevis daļēji; precīzs speciālais apakšveļas audums un šalle, kas nosedz galvu, bet ne seju.**
- Dažas musulmaņu reliģijas tendences aizliedz vilkt šalli.
- Musulmaņu sportistēm, kuras piedalās jebkurās WAKO sacensībās saskaņā ar iepriekš aprakstītajiem nosacījumiem jāsniedz WAKO rakstiska piekrišana, ka ārkārtas gadījumos (traumas, griezumi utt.) dežūrējošais medicīnas personāls vajadzības gadījumā var veikt jebkuru pārbaudi.

Treneri:

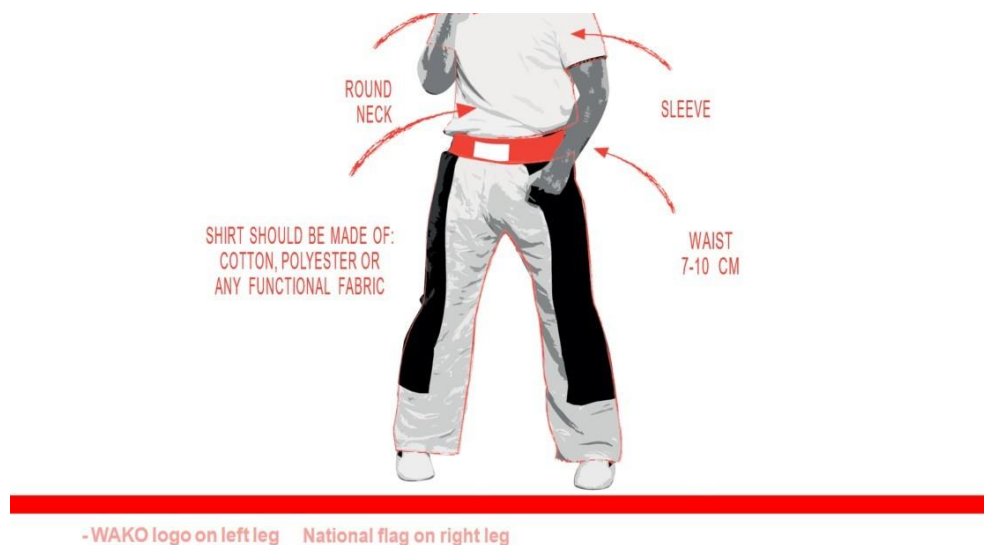
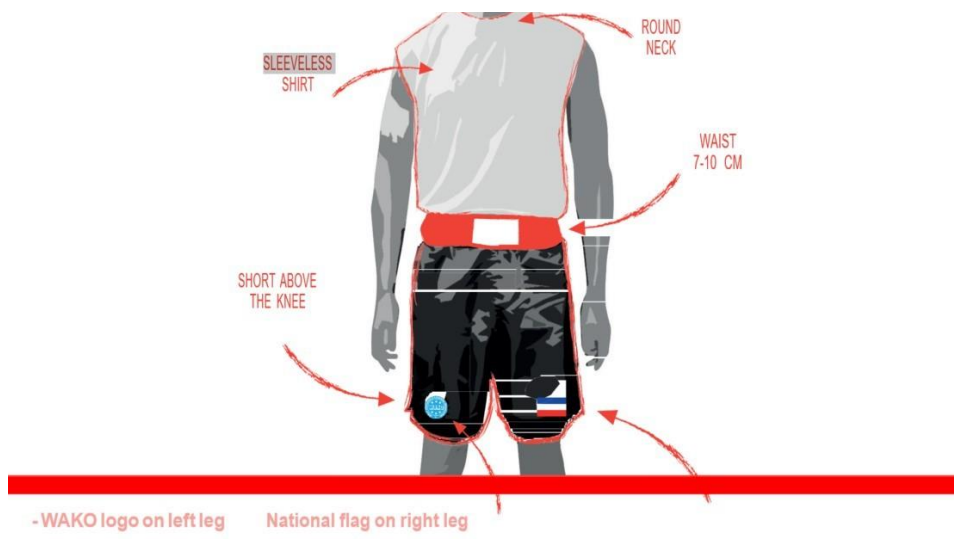
- Treneriem ir jāvelk nacionālais komandas treniņtērps.
- Treneriem jāvelk garās bikses.
- Treneriem jāvelk sporta apavi.
- Trenerim/sekundantam stingri aizliegts nākt uz ringu/tatami šortos, čībās, džinsu biksēs vai jebkādā cepurē.



WORLD ASSOCIATION OF KICKBOXING ORGANIZATIONS

1. pielikums Tatami apģērbs

Vadlīnijas





WORLD ASSOCIATION OF KICKBOXING ORGANIZATIONS



- Insert must be made of high quality



WORLD ASSOCIATION OF KICKBOXING ORGANIZATIONS

2. pielikums Ringa apģērbs



· WAKO logo on left leg // - national flag on right leg

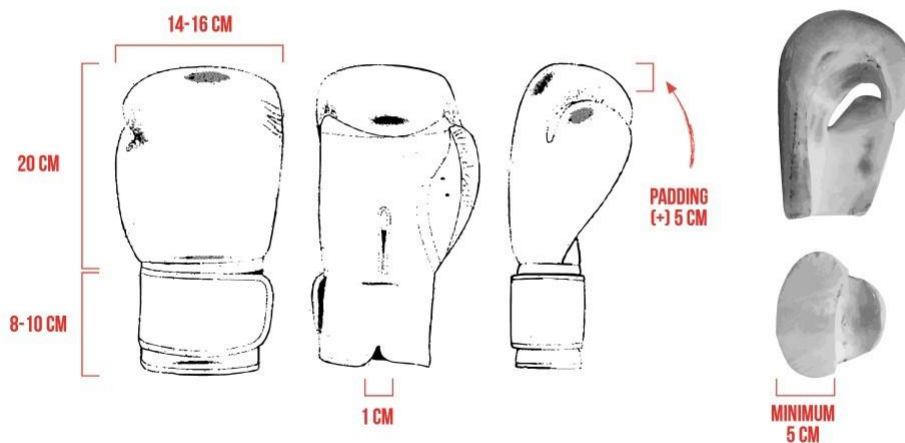
FULL CONTACT



2. pielikums Drošības ekipējums Vadlīnijas



- Protection must be a minimum of 40 mm tickness in the hitting area
- Protection shall be made of high quality shock absortion material: Open cell foam, EVA or Latex
- outside fabric shall be : high quality artificial leather, PU or leather



- Gloves must be made of soft leather, palm can be made of new technology, but must be improved by commission
- Padding on the knuckle - 5cm thickness at least
- Shockabsorbing must be improved by commission, or any test at a technical university

SHINGUARD FOR POINTFIGHTING, FULLCONTACT AND KICK LIGHT



- protection shall be 25mm at the contact area // - shall be sock type
- shock absorption shall be - EVA; Latex or any adequate quality
- shinguard must be CE certified

FOOTPROTECTOR (KICKS) FOR POINTFIGHTING, LIGHT - FULL CONTACT AND KICK LIGHT



- The protection on the hitting area must be 2cm thick and at the heel 1,5cm
- Weight should be not less than 6oz (171 g) for size L // tolerance +/- 5%
- the shock absorbent fabric shall be open cell foam, EVA or Latex
- the outside fabric shall be leather, artificial leather or PU or any adequate quality



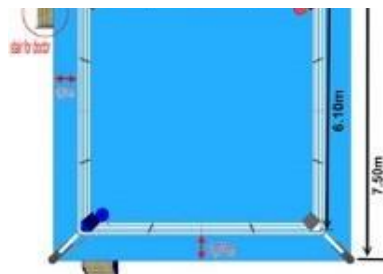
SHIN/INSTEP FOR K1 AND LOW KICK





3. pielikums Tatami-rings Dizains/izvietojums

Ringi:



Tatami:

